

Аннотация рабочей программы дисциплины «Физическая культура и спорт»
 по направлению подготовки (специальности): «31.05.03 Стоматология».
 форма обучения: очная.

1. Цель и задачи освоения дисциплины (модуля, практики)

Целью освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачами освоения дисциплины являются

- 1) понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности; знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- 2) формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- 3) овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- 4) приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- 5) создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2. Перечень планируемых результатов обучения

Формируемые в процессе изучения учебной дисциплины (модуля, практики) компетенции

| Наименование категории (группы) компетенций | Код и наименование компетенции (или ее части) |
|--|---|
| 1 | 2 |
| Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьезбережение) | УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |
| ИУК 7.1 Знает: здоровье сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма ИУК 7.2 Умеет: грамотно и эргономично, логично планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности; поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдать нормы здорового образа жизни ИУК 7.3 Имеет практический опыт: поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдения норм здорового образа жизни | |

| | |
|--|---|
| <p>Этические и правовые основы профессиональной деятельности</p> | <p>ОПК-3 Способен к противодействию применения допинга в спорте и борьбе с ним</p> |
| <p>ИОПК 3.1 Знает: основы законодательства в области противодействия применения допинга в спорте; механизмы действия основных лекарственных препаратов, применяющихся в качестве допинга в спорте ИОПК 3.2 Умеет: применять знания механизмов действия основных лекарственных препаратов, применяющихся в качестве допинга в спорте, для организации борьбы с ним; проводить санитарно-просветительскую работу среди различных групп населения. ИОПК 3.3 Имеет практический опыт: проведения санитарно-просветительской работы, направленной на борьбу с допингом в спорте, среди обучающихся, занимающихся спортом.</p> | |

3. Место учебной дисциплины (модуля, практики) в структуре образовательной программы

Учебная дисциплина «Физическая культура и спорт» Б1.Б.45 относится к блоку базовой части дисциплин.

Материал дисциплины опирается на ранее приобретенные знания, умения и навыки, полученные обучающимися в общеобразовательной школе.

Для успешного освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» студент должен изучить основы следующих дисциплин: анатомия, биология, безопасность жизнедеятельности, педагогика.

4.Трудоемкость учебной дисциплины составляет 72 академических часа, 2 зачетные единицы.

5. Формы аттестации: Промежуточная аттестация проводится посредством зачета в 9-м семестре согласно учебному плану.