

## Аннотация рабочей программы дисциплины

### «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту»

по направлению подготовки (специальности): «31.05.02 Педиатрия».

форма обучения: очная.

#### 1. Цель и задачи освоения дисциплины (модуля, практики)

Целью освоения дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- 1) понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности; знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- 2) формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- 3) овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- 4) приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- 5) создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

#### 2. Перечень планируемых результатов обучения

##### Формируемые в процессе изучения учебной дисциплины (модуля, практики) компетенции

Наименование категории (группы) компетенции	Код и наименование компетенции (или ее части)
1	2
Наименование категории компетенции	Код компетенции. Содержание компетенции
<b>Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)</b>	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
ИУК-7.1 Знает: здоровье-сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма.	
ИУК-7.2 Умеет: грамотно и эргономично, логично планировать свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности; поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдать нормы здорового образа жизни.	
ИУК-7.3 Имеет практический опыт: поддержания должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблю-	

дения норм здорового образа жизни.

**3. Место учебной дисциплины (модуля, практики) в структуре образовательной программы**

Учебная дисциплина «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту» относится к обязательным дисциплинам Блока 1 учебного плана специальности 31.05.02 Педиатрия. Материал дисциплины опирается на ранее приобретенные знания, умения и навыки, полученные обучающимися в общеобразовательной школе.

**4.Трудоемкость учебной дисциплины - 328 академических часов.**

**5. Формы аттестации:**

Промежуточная аттестация - зачет в 1-м семестре.