



Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Саратовский государственный медицинский
университет имени В. И. Разумовского»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ПРИНЯТА

Ученым советом Института
общественного здоровья, здравоохранения
и гуманитарных проблем медицины
протокол от 29 марта 2023 года № 4
Председатель _____ А.С. Федонников

УТВЕРЖДАЮ

Директор Высшей школы управления
здоровьем и сестринского образования

О.Ю. Алешкина
29 марта 2023 года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Сестринское дело в гериатрии

Направление подготовки 34.03.01 Сестринское дело
Форма обучения очно-заочная
Срок освоения ОПОП 4 года 6 мес.
Кафедра терапии с курсами кардиологии, функциональной диагностики и гериатрии

ОДОБРЕНА

на заседании учебно-методической конференции
кафедры от «16» марта 2023 г. №4
Заведующая кафедрой, д.м.н.

Т.Е. Липатова

СОГЛАСОВАНА

Заместитель _____ директора ДООД
Д.Ю. Нечухраня

« 17 » марта 2023 г.

Рабочая программа учебной дисциплины «Сестринское дело в гериатрии» разработана на основании учебного плана по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело, утвержденного Ученым Советом Университета, протокол от 28 февраля 2023 г. №2; в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 сентября 2017 г. № 971 (с изменениями №1456 от 26.11.2020, №208 от 27.02.2023).

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель: овладение знаниями основ теоретической, социальной и клинической геронтологии, принципами оказания медицинской помощи людям старших возрастных групп, принципами лечения и профилактики болезней в гериатрической практике.

Задачи:

- 1) изучение теоретических представлений о старении;
- 2) освоение основ организации сестринского дела в гериатрии;
- 3) ознакомление с принципами организации и работы гериатрических отделений;
- 4) изучение основ психологии старения и организации медицинской помощи больным старших возрастных групп.

2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ

Наименование категории (группы) компетенции	Код и наименование компетенции (или ее части)
1	2
Оценка состояния здоровья	<i>ОПК5 – способен оценивать морфофункциональные, физиологические и патологические состояния и процессы в организме человека на индивидуальном, групповом и популяционном уровнях для решения профессиональных задач</i>
ИД 5.1 Знает физиологические и патологические состояния и процессы в организме человека для определения состояния здоровья ИД 5.2 Умеет оценивать морфофункциональные, физиологические и патологические состояния и процессы в организме человека на индивидуальном, групповом и популяционном уровнях для решения профессиональных задач ИД 5.3 Владеет навыками оценки морфофункциональных, физиологических и патологических состояний и процессов в организме человека на индивидуальном, групповом и популяционном уровнях для решения профессиональных задач.	
Лечебно-диагностическая	<i>ПК1 – Способен к организации оказанию первичной доврачебной медико-санитарной помощи населению в условиях чрезвычайных</i>

ситуаций в догоспитальный период

ИД 1.1 Знает клинические проявления состояний, требующие оказания неотложной медицинской помощи

ИД 1.2 Умеет выявлять состояния, требующие оказания неотложной медицинской помощи; оказывать медицинскую помощь при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний с явными признаками угрозы жизни пациента, в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения), порядками оказания медицинской помощи и с учетом стандартов медицинской помощи; оценивать эффективность проведения мероприятий неотложной и экстренной медицинской помощи

ИД 1.3 Владеет навыками медицинской помощи для восстановления дыхания и сердечной деятельности, в соответствии с действующими клиническими рекомендациями (протоколами лечения), порядками оказания медицинской помощи и с учетом

3. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Учебная дисциплина «Сестринское дело в гериатрии» относится к блоку Б1.В.ОД.9 вариативной части обязательных дисциплин по направлению подготовки 34.03.01 Сестринское дело.

Материал дисциплины опирается на ранее приобретенные студентами знания по : *биологии, патологической анатомии, патологической физиологии, пропедевтике внутренних болезней, фармакологии*

4. ТРУДОЕМКОСТЬ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ КОНТАКТНОЙ РАБОТЫ

Вид работы	Всего часов	Кол-во часов в семестре
		№ 7
1	2	3
Контактная работа (всего), в том числе:		
Аудиторная работа	64	64
Лекции (Л)	20	20
Практические занятия (ПЗ),	44	44
Семинары (С)	-	-
Лабораторные работы (ЛР)	-	-
Внеаудиторная работа		
Самостоятельная работа обучающегося (СРО)	44	44
Вид промежуточной аттестации	зачет (З)	3
	экзамен (Э)	-

ИТОГО: Общая трудоемкость	час.	108	108
	ЗЕТ	3	3

5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении

№ п/п	Индекс компетенции	Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание раздела
	ОПК5	<p><u>I: Теоретические основы геронтологии, гериатрии и геронтопсихологии</u></p> <p>:</p> <p><u>II: Организация медицинской помощи в гериатрии:</u></p>	<p>Понятия «геронтология» и «гериатрия», возрастные классификации, теории старения, понятия об ускоренном и замедленном старении, прогерии. Изменения макро- и микроскопического строения органов и тканей организма человека в процессе старения</p> <p>Понятие «полиморбидность», принципы формирования полиморбидности в гериатрической практике, патогенетические механизмы и клинические проявления при полиморбидности</p> <p>Виды медицинской помощи в гериатрии, структура медицинской помощи в гериатрии, задачи гериатрической службы, понятие «комплексный гериатрический осмотр»</p>
2	ПК1	<p><u>I: Теоретические основы геронтологии, гериатрии и геронтопсихологии</u></p> <p>:</p> <p><u>II: Организация медицинской помощи в гериатрии:</u></p>	<p>Психологическая адаптация к старению и старости, типы старения психики, психологические проблемы пожилого и старческого возраста, особенности взаимодействия с поздновозрастными пациентами. Медико-социальные проблемы поздновозрастной группы пациентов, одиночество в старости, геронтологические центры, центры социального обслуживания пациентов, хосписы – роль и задачи этих структур</p> <p>Структура патологии старших возрастных групп, общие закономерности клинических проявлений и течения заболеваний у людей старших возрастных групп</p> <p>Характеристика заболеваний, встречающихся исключительно у людей старших возрастных групп (первичная кальцинирующая болезнь сердца, костная болезнь Педжета, болезнь Форестье, гигантоклеточный артериит, ревматическая полимиалгия и т.д.)</p> <p>Характеристика гериатрических синдромов (синдромы саркопении, мальнутриции, старческой астении и т.д.)</p> <p>Особенности физикального, лабораторного,</p>

			<p>инструментального обследования пациентов старших возрастных групп</p> <p>Особенности сбора анамнеза у пациентов старших возрастных групп, принципы сбора анамнеза у пациентов с нарушением памяти, речи, слуха, учет психологических особенностей личности старого человека при сборе анамнеза</p> <p>Понятие «биологический возраст», оценка и возможности применения методов определения биологического возраста при обследовании пациентов</p> <p>Особенности клинической диагностики, течения, лечения ишемической болезни сердца, артериальной гипертензии в старших возрастных группах, сенильное сердце</p> <p>Особенности клинической диагностики, течения, лечения пневмонии, хронической обструктивной болезни легких в гериатрической практике, сенильное легкое</p> <p>Особенности клинической диагностики, течения, лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки и ее осложнений, нарушений моторной функции кишечника в гериатрии</p> <p>Особенности клинической диагностики, течения, лечения хронического пиелонефрита у пациентов старших возрастных групп, сенильная почка</p> <p>Особенности клинической диагностики, течения, лечения остеопороза, остеоартроза в гериатрической практике, роль инволютивных изменений опорно-двигательного аппарата и других органов в развитии патологии</p> <p>Особенности клинической диагностики, течения, лечения заболеваний щитовидной железы, сахарного диабета, заболеваний крови у пациентов пожилого и старческого возраста</p>
--	--	--	---

5.2. Разделы дисциплины, виды учебной деятельности и формы текущего контроля

№	№ семестра	Наименование раздела учебной дисциплины	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов (в часах)					Формы текущего контроля успеваемости
			Л	ЛР	ПЗ	СРО	всего	
1.	7	I: Теоретические основы геронтологии, гериатрии и геронтопсихоло	6	-	-	16	22	устный опрос, тестирование, дискуссия по ситуационным задачам, рефератам, выполнению самостоятельных аудиторных и внеаудиторных работ

		гии						
2.	7	II: Организация медицинской помощи в гериатрии	14	-	44	28	86	устный опрос, тестирование, дискуссия по ситуационным задачам, рефератам, выполнению самостоятельных аудиторных и внеаудиторных работ
		ИТОГО:	20	-	44	44	108	

5.3. Название тем лекций и количество часов по семестрам изучения учебной дисциплины

№	Название тем лекций	Количество часов в семестре №7
1.	Теоретические основы геронтологии	2
2.	Психология старения	2
3.	Клинические проявления болезней и возраст	2
4.	Поздновозрастные формы патологии	2
5.	Гериатрические синдромы	2
6.	Комплексная гериатрическая оценка	2
7.	Полиморбидность в гериатрии	2
8.	Организация медицинской помощи в гериатрической практике	2
9.	Старческая астения	2
10.	Фармакотерапия в гериатрии	2
ИТОГО		20

5.4. Название тем практических занятий и количество часов по семестрам изучения учебной дисциплины

№	Название тем практических занятий	Количество часов в семестре
		№7
		1
1-2.	Физиологические и психологические маркеры старения: (осмотр пациента)	4
3-4.	Старение сердечно-сосудистой системы: морфологические и клинические признаки. Заболевания сердечно-сосудистой системы в гериатрической практике	4
5-6.	Старение дыхательной системы: морфологические и клинические признаки. Заболевания дыхательной системы в гериатрической	4

	практике	
7-8.	Старение пищеварительной системы: морфологические и клинические признаки. Заболевания пищеварительной системы в гериатрической практике	4
9-10.	Старение мочевыделительной системы: морфологические и клинические признаки. Заболевания мочевыделительной системы в гериатрической практике.	4
11-12.	Старение опорно-двигательного аппарата: морфологические и клинические признаки. Заболевания опорно-двигательного аппарата в гериатрической практике.	4
13-14.	Старение эндокринной системы и системы крови: морфологические и клинические признаки. Заболевания эндокринной системы и системы крови в гериатрической практике	4
15-16.	Гериатрические синдромы у пациентов старших возрастных групп: классификация, проявления, тактика ведения.	12
17.	Итоговое занятие	4
ИТОГО:		44

5.5. Лабораторный практикум (не предусмотрен учебным планом)

5.6. Самостоятельная работа обучающегося по дисциплине.

№	№ семестра	Наименование раздела	Виды СРО	Всего часов
1.	7	Раздел I Теоретические основы геронтологии, гериатрии и геронтопсихологии:	реферат, подготовка к текущему контролю, подготовка к промежуточному контролю	24
2.	7	Раздел II Организация медицинской помощи в гериатрии:	реферат, подготовка к текущему контролю, подготовка к промежуточному	20
ИТОГО:				44

6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины представлены в приложении 2.

7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Сестринское дело в гериатрии» в полном объеме представлен в приложении 1.

Методические материалы, определяющие процедуры оценивания результатов освоения дисциплины представлены в «Положении о балльно-рейтинговой оценке знаний студентов» (протокол №8 заседания Ученого Совета ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России от 22.09.2015 г.).

8. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

8.1. Основная литература

Печатные источники:

№	Издания	Количество экземпляров в библиотеке
1.	Гериятрия: национальное руководство под ред. О.Н. Ткачевой, Е.В. Фроловой, Н.Н. Яхно. М.: ГЭОТАР-Медиа. 2019. 608 с.	5
2.	Гериятрия: руководство для врачей под ред. Л.П. Хорошиной. М.: ГЭОТАР-Медиа. 2019. 704 с.	5
3.	В. Х. Хавинсон, С. С. Коновалов. Избранные лекции по геронтологии : учеб. пособие для врачей. СПб. : Прайм-Еврознак, 2009. – 854 с.	1
4.	С. А. Филатова Сестринский уход в гериятрии : учеб. пособие. Ростов-на-Дону : Феникс, 2017. - 494 с.	1

Электронные источники

№	Издания
1.	Ослопов В.Н., Богоявленская О.В. Общий уход за больными в терапевтической клинике: уч. пособие, 3-е изд., испр. и доп., Глава 16. Особенности ухода за больными пожилым и старческого возраста. М.: 2013. – 464 с. http://kingmed.info/knigi/Sestrinskoe_delo/book_2210/Obshchiy_uhod_za_bolnimi_v_terapevticheskoj_klinike-Oslopov_VN_Bogoyavlenskaya_OV-2004-pdf
2.	Г.И. Сторожаков, И.И. Чукаева, А.А. Александров. Поликлиническая терапия: учебник – 2-е изд., перераб. и доп. Глава 9. Особенности течения и лечения соматических заболеваний в пожилом и старческом возрасте. М.: 2013. – 640 с. http://kingmed.info/knigi/Vnutrennie_bolezni/book_1299/Poliklinicheskaya_terapiya_2-e_izdanie-Storozakov_GI_Chukaeva_II_Aleksandrov_AA-2011-djvu
3.	Н.Ю. Корягина и др.; под ред. З.Е. Сопиной. Организация специализированного сестринского ухода: учеб. пос. Глава 4. Организация сестринского ухода при заболеваниях у людей пожилого и старческого возраста. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2013. – 464 с. http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431979.html

8.2. Дополнительная литература

Печатные источники:

№	Издания	Количество экземпляров в
---	---------	--------------------------

		библиотеке
1.	Профилактика старения. Учебное пособие для врачей . Липатова Т.Е., Тюльтяева Л.А., Денисова Т.П. Саратов, Изд-во Саратовского медицинского университета, 2016. – 78 с.	10
2.	Фармакотерапия в гериатрии. Учебное пособие для врачей . Липатова Т.Е., Тюльтяева Л.А., Богословская С.И., Денисова Т.П. Саратов, Изд-во Саратовского медицинского университета, 2016. – 110 с	.10
3.	Старческая астения и заболевания сердечно-сосудистой системы. Учебное пособие для врачей Липатова Т.Е., Тюльтяева Л.А., Денисова Т.П. Саратов, Изд-во Саратовского медицинского университета, 2019. – 95 с.	10
4.	Котельников Г.П. Сестринское дело: профессиональные дисциплины. Учебное пособие. Ростов н/Д: Феникс, 2007	300
5.	Е. В. Чернышкова, Е. А. Андриянова Активный образ жизни в пожилом возрасте: медико-социальные стратегии, риски, практики: [монография] Саратов : Наука, 2012. - 258 с.	1
6.	М. М. Галкина [и др.]. Ведение лиц пожилого и старческого возраста в поликлинике : информ.-метод. письмо. Саратов : Изд-во Сарат. мед. ун-та, 2015. - 10 с.	1
7.	Л. И. Дворецкий, С. В. Яковлев. Пожилой больной и инфекция : рук. для врачей. М. : ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 362 с.	3
8.	Основы сестринского дела : справочник под ред. А. М. Спринца. СПб. : СпецЛит, 2009. - 462 с.	8
9.	Т. М. Максимова, Н. П. Лушкина. Состояние здоровья и проблемы медицинского обеспечения пожилого населения : науч. изд. М. : Персе, 2012. - 223 с.	2
10	Л. И. Ларенцова, Н. Б. Смирнова. Психология взаимоотношений врача и пациента : учеб. пособие. Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 152 с.	50

Электронные источники

№	Издания
1.	Л.З. Телль [и др.]; под ред. Л.З. Теля, И.А. Агаджаняна. Нормальная физиология: учебник Глава 35. Физиология старения. М.: Литера, 2015. – 708 с. http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785423501679.html
2.	Ю.М. Хрусталева Биозтика. Философия сохранения жизни и сбережения здоровья: учебник М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 400 с. http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970440933.html

9. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНАКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»

№ п/п	Сайты
1.	www.ageing.oxfordjournals.org/ - архив журнала «AGE and AGEING»

2.	www.benran.ru/Magazin/EI/EJ/ - архив журнала «European Journal of Ageing»
3.	www.gerontology.euro.ru – архив «Вестника Геронтологического общества РАН»
4.	www.gerontology.ru - сайт Института биорегуляции и геронтологии РАН
5.	www.gersociety.ru - архив журнала «Успехи геронтологии»
6.	www.meddir.info/books - архив альманаха «Геронтология и гериатрия»
7.	www.medi.ru/doc/70 - архив журнала «Профилактика старения»
8.	www.zdrav.net - архив журнала «Клиническая геронтология»

10. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины представлены в приложении 2.

11. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Адрес страницы кафедры: **образовательный портал** (страница кафедры на образовательном портале - <http://el.sgmru.ru/course/view.php?id=476>) и **дистанционный портал** (страница кафедры на дистанционном портале - <http://dl.sgmru.ru/course/view.php?id=98>).

Доступ к электронно-библиотечным системам (ЭБС), сформированным на основании прямых договоров и государственных контрактов с правообладателями на 2022-2023 гг

- 1) ЭБС «Консультант студента» <http://www.studentlibrary.ru/> ООО «Политехресурс» Контракт № 797КС/11-2022/414 от 21.12.2022, срок доступа до 31.12.2023
- 2) ЭБС «Консультант врача» <http://www.rosmedlib.ru/> ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением - Комплексный медицинский консалтинг» Контракт № 762КВ/11-2022/413 от 21.12.2022, срок доступа до 31.12.2023
- 3) ЭБС IPRsmart <http://www.iprbookshop.ru/> ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа» Лицензионный договор № 9193/22К/247 от 11.07.2022, срок доступа до 14.07.2023г.
- 4) Национальный цифровой ресурс «Рукопт» <http://www.rucont.lib.ru> ООО Центральный коллектор библиотек "БИБКОМ" Договор № 418 от 26.12.2022, срок доступа до 31.12.2023

Программное обеспечение:

Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
Microsoft Windows	40751826, 41028339, 41097493, 41323901, 41474839, 45025528, 45980109, 46073926, 46188270, 47819639, 49415469, 49569637, 60186121, 60620959, 61029925, 61481323, 62041790, 64238801, 64238803, 64689895, 65454057, 65454061, 65646520, 69044252 – срок действия лицензий – бессрочно.
Microsoft Office	40751826, 41028339, 41097493, 41135313, 41135317, 41323901, 41474839, 41963848, 41993817, 44235762, 45035872, 45954400, 45980109, 46073926, 46188270, 47819639, 49415469, 49569637, 49569639, 49673030, 60186121, 60620959, 61029925, 61481323,

	61970472, 62041790, 64238803, 64689898, 65454057 – срок действия лицензий – бессрочно.
Kaspersky Endpoint Security, Kaspersky Anti-Virus	№ лицензии 2B1E-230301-122909-1-5885 с 2023-03-01 по 2024-03-10, количество объектов 3500.
CentOSLinux	Свободное программное обеспечение – срок действия лицензии – бессрочно
SlackwareLinux	Свободное программное обеспечение – срок действия лицензии – бессрочно
MoodleLMS	Свободное программное обеспечение – срок действия лицензии – бессрочно
DrupalCMS	Свободное программное обеспечение – срок действия лицензии – бессрочно

Разработчики:

Заведующий кафедрой терапии с курсами кардиологии, функциональной диагностики и гериатрии, д.м.н.

занимаемая должность



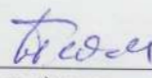
подпись

Т.Е. Липатова

инициалы, фамилия

Профессор кафедры терапии с курсами кардиологии, функциональной диагностики и гериатрии, д.м.н.

занимаемая должность



подпись

Л.А. Тюльтева

инициалы, фамилия